

论民族传统体育铸牢中华民族共同体意识

傅斌¹ 邓坤坤²

(1. 太原学院公共体育教学部, 太原 030032; 2. 安庆师范大学, 安徽安庆 246011)

摘要: 运用文献资料、专家访谈、逻辑分析等方法, 分析民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的价值、逻辑, 并提出路径。价值: 增强民族凝聚力, 构建和谐社会, 增强民族归属感, 提升民族软实力。逻辑: 深化文化认同融通性, 社会群体凝聚互动性, 嵌入民族文化独特性, 构建全球文化共识性。路径: 开展民族传统体育, 全力深化文化认同融通性; 推广民族传统体育, 积极增强群体凝聚互动性; 传承民族传统体育, 灵活保留民族文化独特性; 传播民族传统体育, 稳步提升全球文化共识性。

关键词: 铸牢中华民族共同体意识; 民族传统体育; 中华民族

Traditional National Sports Forging Strong Sense of Community for Chinese Nation

FU Bin¹ DENG Kun-kun²

(1. Department of Public Physical Education, Taiyuan University, Taiyuan 030032, China;
2. Anqing Normal University, Anqing 246011, China)

Abstract: By using the methods of literature review, expert interview and logical analysis, this paper analyzed the value and logic of traditional national sports forging strong sense of community for Chinese nation, and put forward the path. Value: It enhances national cohesion, builds a harmonious society, improves the sense of national belonging, and increases national soft power. Logic: It is necessary to deepen the integration of cultural identity, enhance the cohesion and interaction of social groups, embed the uniqueness of national culture, and build a global cultural consensus. Path: We should carry out national traditional sports to make every effort to deepen the integration of cultural identity, promote traditional national sports to actively enhance group cohesion and interaction, inherit traditional national sports to retain the uniqueness of national culture flexibly, and spread traditional national sports to steadily build a global cultural consensus.

Keywords: forging strong sense of community for Chinese nation; traditional national sports; Chinese nation

自 2020 年 9 月, 习近平总书记在第三次中央新疆工作座谈会上进一步强调“要以铸牢中华民族共同体意识为主线, 不断巩固各民族大团结”

以来, 共同体及相关内容已成为时代热词^[1]。2022 年 10 月, 在党的二十大报告提出为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而

基金项目: 山西省教学科学“十四五”2022 年度规划课题 (GH-220160)

第 1 作者简介: 傅斌, 男, 硕士, 副教授, 研究方向为体育教学与民族传统体育学。

通信作者简介: 邓坤坤, 男, 硕士, 研究方向为民族传统体育学。

团结奋斗，以铸牢中华民族共同体意识为主线，加强和改进党的民族工作^[2]。就人类命运共同体的本质而言，它符合中华民族相互关爱、天下大同的发展理念，是中国怀柔远人、和谐万邦的发展观念，也是顺应时代发展，立足于人类价值共识的发展理念^[3]。在实践方面，我国建立了湘西自治州民族体育中心少数民族传统体育基地、吉首大学国家体育总局民族体育重点研究基地、内蒙古少数民族群众文化体育运动中心等民族传统体育发展与研究基地。

近年来，学术界对此研究已取得诸多成果。学者倾向于民族传统体育铸牢中华民族共同体意识，促进民族传承与交流，增进各民族间情感共鸣，强化民族凝聚力，助力构建共有精神家园，在文化多元时代凸显中华民族文化标识。作为马克思主义中国化和中华优秀传统文化的创造性转化，铸牢中华民族共同体意识具有深刻的时代意义，其本身蕴含着丰富的政治性、文化性与社会性。但在“西强东弱”的国际话语体系基本格局中，如何铸牢中华民族共同体意识成为时下民族传统体育学研究的重要议题。课题组于2023年3月—2024年6月对来自太原学院、安庆师范大学、山西师范大学、山西大学等高校的10位民族传统体育理论与实践教学专家进行访谈，以期通过分析民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的价值、逻辑，并提出路径，进一步实现民族传统体育的创新与发展。

1 价值

习近平总书记提出“铸牢中华民族共同体意识”的重大论断，将民族传统体育与铸牢中华民族共同体意识紧密联系起来并进行研究和实践推动，是学界、相关部门等在习近平总书记重要理念指导下不断探索和发展的结果。依托民族传统体育丰富的文化内涵和集体性特质，促进族际之间形成“人同此心，心同此理”的情感共鸣和“各美其美，美人之美，美美与共，天下大同”以及相互关爱的导向，是时下民族传统体育发展的责任担当与价值引领。

1.1 增强民族凝聚力

增强民族凝聚力是铸牢中华民族共同体意识

的必由之路。中华民族拥有博大精深、多元一体的文化体系，各民族文化相互交融、交相辉映。弘扬民族传统体育文化，有助于促进民族文化的广泛发展、强化群众民族文化的自豪感和归属感，从而成为民族凝聚力的强大动力来源，并且激励人们共同维护民族文化的原真性和多样性，对抗全球化过程中可能出现的文化同质化趋势。民族传统体育能够多元化增强民族凝聚力，为铸牢中华民族共同体意识奠定基础。一是，传承民族文化，筑牢共同根基。在漫长的历史演进过程中，各族人民相互依赖、彼此交流，逐步形成了“多元一体”的中华民族文化格局，其中，汉族文化与少数民族文化相互交融、共同存在，而民族传统体育也体现出同根同源、共有共享的特征^[4]。如四川省攀枝花市少数民族传统体育蹴球项目训练基地，开展了蹴球项目文化交流、蹴球项目竞赛活动等，在提高蹴球项目竞技水平方面发挥了重要作用，传承和弘扬了民族传统体育文化。二是，搭建交流平台，增进民族情感。在少数民族传统体育运动会中，各民族同胞依托民族传统体育互动交往，能够消除彼此之间可能存在的误解和隔阂，增进民族间的情感，进而增强民族凝聚力。据史料考察，在各地出土的墓葬和石刻岩画中，石球、五禽戏、八段锦等，鲜活反映出古人狩猎、军事作战、舞蹈等生产生活图景，以民族传统体育形式诠释了各民族文化的交流融汇，谱写了各民族共同发展进步的历史篇章^[5]。三是，激发民族自豪感，汇聚精神力量。当民族成员在传统体育活动中取得优异成绩时，各民族宛如一颗颗紧紧相依的石榴籽，共同托举起民族团结的“最高奖杯”，并为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈努力，同时并不由自主地产生强烈的民族自豪感。四是，培养集体意识，强化团结协作。大多数民族传统体育项目具有鲜明的集体参与性特点，如板鞋竞速、毽球、高脚竞速、龙舟竞渡等项目，在民族传统体育运动过程中，参与者能够深刻体会到集体的力量以及团结协作的重要性，培养了整个民族层面的集体意识，促使各民族成员在生活、工作等各方面更加团结协作，继而增强了民族凝聚力。

1.2 构建和谐社会

构建和谐社会是铸牢中华民族共同体意识的

重要目标。构建和谐社会离不开稳定的社会环境,而铸牢中华民族共同体意识则能够有效维护社会稳定。和谐社会需要全社会共同努力,从多个维度入手,不断推进其建设进程,以实现国家和人民的长远福祉。民族传统体育活动以其独有的文化魅力和广泛的社会可参与性,为加强民族间的沟通、增进相互认同提供了一个重要载体,这不仅体现在体育活动本身的互动交流中,也在更深层次影响着社会文化的融合。一是,搭建交流平台,增进情感交流。民族传统体育活动作为一种文化交流方式,能够有效地促进不同民族之间的契合式对话,各民族通过体育赛事、体育活动能够从多感官体验到其他民族的文化特色,相比单一化沟通更为直接有效,有助于增进民族间的情感互通互联,从而有效化解因各种文化差异产生的隔阂,为和谐社会的构建奠定了情感基础^[6]。二是,倡导公平竞争,增强道德素养。民族传统体育具有传承民族文化、弘扬民族精神的功能,它将各民族的价值观念、道德规范等融入其中,使人们深刻体会到中华民族文化的多元一体性,为铸牢中华民族共同体意识提供了切实可行的操作路径和情感基础。民族传统体育通过强调公平竞争和尊重规则的体育精神,为构建公正和谐的社会价值观提供了范例。在民族传统体育实践中,重视公平竞争、尊重对手的体育道德被视为基本准则,营造了培育社会成员之间相互尊重、平等对待的社会氛围,为和谐社会的构建提供了精神价值支撑。三是,传承体育文化,凝聚民族认同。推广民族传统体育活动能够作为增进国家认同和民族自豪感的重要抓手,民族传统体育活动的国内外交流与展示,可以增强民族凝聚力,加深各民族对自身文化的认同感,凝聚民族力量,助力社会和谐。四是,丰富群众生活,倡导健康生活。民族传统体育项目形式多样、趣味十足。如太极拳动作舒缓、刚柔相济,能有效锻炼人的肢体协调性、增强身体柔韧性与平衡力。

1.3 增强民族归属感

提高民族归属感是铸牢中华民族共同体意识的核心内容。基于深厚的历史文化根基,关乎民族认同与团结协作,民族归属感能唤起各民族对自身文化的热爱以及对整个中华民族文化的珍视,

促使人们积极主动地传承民族优秀传统文化,推动民族文化在交流融合中不断发展创新。民族归属感是个体对所属民族群体的情感依附,它既承载着历史文化的传承之责,又肩负着弘扬民族精神、提升民族归属感与认同感的重大使命。一是,传承民族文化记忆。引领公众探索精彩的传统体育项目,能够让人们理解中华优秀传统文化,增强文化自信,感受其中蕴含的无穷魅力,提升对民族文化的归属感。二是,提高民族情感认同。在开展民族传统体育活动时,往往会汇聚众多本民族乃至不同民族的成员,同民族成员之间的情感纽带能够得到强化,参与者将会因共同关注、参与民族传统体育项目,产生强烈的共鸣,深刻体会民族情感。三是,展现民族特色魅力。民族传统体育的现代化是对民族文化精髓的现代化解读,传统体育项目与现代科技、教育、媒体等元素相结合后,变得更加丰富多彩、富有活力,能够展现民族特色魅力。近年来,随着数字化技术的持续进步,群众对民族传统体育的认知正在被颠覆。从赛事发展的“看得清”到“看得懂”,再到“沉浸式观看”,科技正引领民族传统体育步入一个全新的展示时代。四是,强化民族集体意识。我国大多数民族传统体育项目具有鲜明的集体参与性特点,在参与集体性民族传统体育项目的过程中,参与者能够将集体意识延伸到民族层面,感受到自己属于民族集体中不可或缺的一员,进而强化民族集体意识。

1.4 提升民族软实力

提升民族软实力是铸牢中华民族共同体意识的内在动力。习近平总书记指出,构建人类命运共同体需尊重世界文明多样性,以文明交流超越文明隔阂、文明互鉴超越文明冲突、文明共存超越文明优越。民族软实力虽无形,却能增强民族凝聚力,提升国际影响力,推动经济发展以及促进文化交流融合。一是,传承与弘扬民族文化。文化软实力体现着一个国家的文化影响力,是提升国家国际社会地位的重要因素。在建设社会主义现代化强国的新进程中,传统体育进行传承与发展,为推动国际交流以及提升民族软实力发挥了重要作用^[7]。二是,塑造积极民族形象。当民族传统体育项目在国内、国际舞台上展示时,能够

展现出民族的活力、团结以及独特的风貌。民族传统体育塑造积极的民族形象需要进行适应性转化。三是，培育民族精神与价值观。民族传统体育蕴含着宝贵的精神与价值观，通过传统体育活动不断感染着民族成员，并将其内化为他们的行为准则和精神追求，进一步丰富和巩固了民族软实力的价值体系。四是，促进国际文化交流。加强中华文化对外的交流沟通，是推动构建人类命运共同体的关键内容。民族传统体育在推动国际交流上扮演着“文化使者”的角色，借助参与国际体育比赛、文化节庆活动以及各类国际交流平台，展现出中华民族传统文化别具一格的魅力和深厚底蕴，推动了国际社会与我国的跨文化互动，为强化文化互信、构建人类命运共同体筑牢根基。

2 逻辑

2.1 深化文化认同融通性

文化认同融通性是个体或群体基于对自身文化的深刻认知、认同与坚守，同时以开放、包容、平等且积极主动的态度去理解、接纳、欣赏其他不同文化，并从中探寻到文化之间的共性、契合点以及相互联系的一种特性。文化认同融通性使中华文化超越了地方和民族局限，成为一个获得全体中国人认同的历史文化大传统。当不断深化其文化认同融通性时，各民族能通过丰富多彩的体育项目，深入了解彼此文化的精髓与共通之处，打破文化隔阂与壁垒，凝聚民族情感，让团结统一、爱好和平等中华民族共有的价值理念更加深入人心。因此，可通过民族传统体育不断深化文化认同融通性，让中华民族多元一体的文化格局越发稳固。一是，凝聚共同的价值观念。我国传统民族体育文化在长期交流互动中，逐步凝聚成具有深层相通性的共同价值取向。中华民族有着多元且灿烂的文化，各民族文化在认同融通的过程中，使团结统一、爱好和平、勤劳勇敢等共通的价值理念更加凸显，成为全体中华儿女共同遵循的实践指引。二是，增进民族间的相互理解与团结。文化认同融通性依托于民族传统体育赛事，全民参与其中，各族群众在赛事过程中彼此了解、尊重、包容、欣赏、学习以及互助，促使各民族文化在交流碰撞中相互借鉴长处^[8]，既增强了各族

群众的体质，又弘扬了民族民间文化，推动了各民族的交往、交流与交融，充分体现了各民族理解与团结的共同进步、共同繁荣发展的精神面貌，既为铸牢中华民族共同体意识提供了新的动力，也给民族振兴增添了新的活力。三是，推动文化传承与创新发展。民族传统体育活动之所以能够成为铸牢中华民族共同体意识的重要途径，是因为深厚的文化根基和历史渊源，其往往起源于古老的民族历史，反映了不同民族对于自然、社会、世界的认知，体现了各民族对生命力、和谐、勇气和智慧的追求，不仅能加深民众对本民族文化的理解，还能增进民众对其他民族文化的尊重，从而在多元一体的国家文化框架下实现文化认同的交融。

2.2 社会群体凝聚互动性

社会群体凝聚互动性是在特定的社会群体内部以及不同社会群体之间，成员基于共同的目标、利益、价值观、兴趣爱好或者文化背景等因素，所展现出的一种相互吸引、团结聚合以及频繁开展交往互动的特性。民族传统体育在强化中华民族共同体意识的进程中，对于社会群体凝聚力与互动性的促进作用举足轻重，尤其在情感上彼此认同、相互依赖，有着较强的归属感，能够齐心协力为实现群体目标而共同努力。不同的社会群体通过体育活动得以在一个共享的文化与体育空间内互动，从而加强了群体成员之间的凝聚力与身份认同^[9]。由民族传统体育所催化的社会群体凝聚互动性，不仅是对物质文化的共享，更是精神文化共鸣的体现，同时在构建和谐社会、增强民族团结中发挥着关键作用。一是，举办民族传统体育赛事。民族传统体育赛事承载着深厚的民族文化内涵，从项目本身到比赛的仪式、服饰等都蕴含着独特的文化元素。二是，强化民族文化认同。民族传统体育活动通过其独有的文化符号、仪式和规则，构建了一个共同的体验平台，使不同社会群体能够在此基础上产生强烈的认同感，不仅仅局限于对特定体育活动的热爱，更延伸至对其背后所蕴含的文化价值和民族精神的共鸣。正是这种深层次的精神共鸣，使民族传统体育成为连接不同社会群体的重要纽带，促进了社会成员之间的相互理解、尊重与支持，加强了社会的整

体凝聚力。三是，推动文旅融合发展。文旅融合项目往往承载着深厚的地方文化底蕴，无论是古老的建筑、独特的民俗，还是别具一格的传统体育项目，都展现出区域性文化的魅力。四是，组织多元群体交流。在共同参与体育活动的过程中，民族传统体育通过整合共同体的身份认同意识而成为个体、群体和民族之间文化与情感的联结机制。

2.3 嵌入民族文化独特性

民族文化独特性是我国各个民族在长期的历史发展进程中，基于自身所处的自然环境、社会结构、生产生活方式以及宗教信仰等诸多因素，逐渐形成并展现出的、区别于其他民族、具有鲜明个性特点的文化标识与内涵。民族传统体育不仅承载着各民族独有的历史文化，还蕴含着丰富的中华优秀传统文化，成为中华体育精神的生动诠释。保留民族文化独特性，能够增强民族认同与归属感、促进文化多元共生与交流融合，传承中华民族精神与价值观，构建民族记忆与文化自信。一是，传承传统技艺与规则。各民族传统体育项目都有着自身独特的技艺要求和竞赛规则，老一辈体育传承人向年轻一代悉心传授原汁原味的技艺和规则，能够确保其不被随意更改或遗忘，让民族传统体育在传承过程中始终保持其独特的韵味和文化内涵。二是，保护相关体育物质文化遗产。民族传统体育与特定民族的历史以及生产生活习俗密切相关，是民族文化的重要载体和传承形式之一。三是，利用数字化手段记录传播。民族传统体育还是推动文化创新与发展的重要力量。国家鼓励并支持对优秀的民族、民间、民俗传统体育项目进行发掘、整理、保护、推广和创新，定期举办少数民族传统体育运动会。四是，培养专业传承人才队伍。通过培养一批热爱民族传统体育、熟悉民族文化且具备专业素养的传承人才，鼓励民间体育世家、体育院校相关专业毕业生等人才深入学习与研究民族传统体育文化，掌握其精髓，不仅能在实践中不断传承和弘扬民族传统体育项目，还能创新传承方式，积极开展各类推广活动，确保民族传统体育所承载的民族文化独特性得以保留和延续。

2.4 构建全球文化共识性

全球文化共识性是在世界范围内，不同国家、

不同民族、不同地域的人们，对于一些基本的人类价值观念、行为准则、道德规范等方面所达成的普遍认可与共同认知，且处于动态发展过程中，随着人类社会的持续进步不断丰富和演变。在构建全球文化共识性过程中，需要不同文化之间积极对话、交流，中华民族通过参与其中，能够加深对世界各国、各民族的了解。由此可见，构建全球文化共识性从多个维度与铸牢中华民族共同体意识相互促进、相辅相成，有益于提高中华文化在国际上的影响力，还为维护世界和平以及推动人类社会的和谐发展贡献了中国智慧与中国方案，并且对中华民族在全球文化舞台上立足以及实现长远发展等发挥出关键作用。一是，加强国际传播与推广。民族传统体育作为中华文化的关键构成部分，依托其丰富的文化内涵与别具一格的表现形式，能够以多种方式展示从而强化中国文化的国际影响力，提升国家形象，为构建共识性奠定基础^[10]。二是，开展多元文化交流活动。在全球化的推进过程中，面对文化同质化的挑战，民族传统体育凸显了文化多样性的本质事实，反映出各个民族对自身文化特性的相互守护。三是，实现民族传统体育与现代体育协同发展。民族传统体育项目可借鉴现代体育的竞赛规则制定模式，使其更加标准化、规范化，便于在国际上推广。民族传统体育项目可以吸收现代体育科学的训练方法、运动营养、伤病预防等理念，提升自身的规范性与科学性，使其更符合当代全球体育发展的潮流。四是，培养国际化专业人才。在高校等教育机构开设相关专业或课程，培养既懂民族传统体育专业知识，又具备良好外语水平、跨文化传播能力的复合型人才。在理论建构和方法论确立的基础上，突破既往民族传统体育文化的碎片化、片面化、泛技术化的桎梏^[11]，准确地将民族传统体育的文化精髓用国际化的表达方式向世界传播，助力其在全球范围内构建文化共识。

3 路径

3.1 开展民族传统体育，全力深化文化认同融通性

中华优秀传统文化的深厚底蕴为学校思政教育提供了丰富多样的素材，在发扬民族传统文化的过程中，坚持找好中华优秀传统文化与思想政

治教育融合的有效切入点,丰富课堂教学内容、坚定青年文化自信、促进学生成长发展,达到良好的育人效果。然而,目前开展民族传统体育存在文化认同融通认知不足的问题,体现在许多民众,尤其是年轻一代,他们对民族传统体育项目缺乏深入了解,对众多具有地域特色、民族特色的传统体育活动缺少认识,导致参与热情不高,难以从心底形成对其承载文化的认同。因此,全力深化文化认同融通性是当下我国民族传统体育发展的首要任务。一是,通过教育体系内系统性的教学与实践活动,学生可以参与到各民族的传统体育活动中,从而加深对中华民族多元文化的深度认同,以此增强共同体意识。二是,通过精心设计的民族体育进校园课程,学生不仅有机会掌握各项民族传统体育技能,还能够深入了解民族传统体育活动背后的文化含义和历史渊源,有助于学生从小树立正确的民族观和文化观^[12]。三是,提高居民参与积极性,鼓励社区居民积极开展民族传统体育。社区作为连接个体与社会的重要桥梁,在构建中华民族共同体意识,尤其是在促进民族传统体育社区层面的互动交流方面发挥着重要作用,在社区平台的有效建设方面,基于加深文化自觉和提升文化自信的宏大目标,应充分认识到民族传统体育在增强民族精神、继承和发扬民族文化方面所承担的角色使命。在此背景下,社区不仅成为民族传统体育活动的主要场所,还通过策划和实施民族体育竞赛、传统体育技能培训班以及民族体育文化节等多样化活动,积极鼓励社区成员参与,这不仅是体育活动的简单体验,更是一种深层次的文化认同和精神继承的过程^[13]。此外,在推动民族传统体育在社区层面的互动交流中,利用社区网站、社交媒体平台等现代信息技术手段,可以大幅度扩展民族传统体育活动的影 响范围,突破时空的限制,使更广泛的社区成员参与其中,不仅能够为民族传统体育的传承与发展注入新的活力,还能够提升青少年对民族传统体育的兴趣^[14]。在推广民族传统体育施展的过程中,构建社区平台应着眼于可持续发展的长远目标,如通过民族传统体育活动推动地方旅游以及手工艺品销售等,经济与文化的双向促进为社区平台的持续发展筑牢了根基,增强了社

区的经济活力,也进一步扩大了民族传统体育的社会影响力。

3.2 推广民族传统体育,积极增强群体凝聚互动性

在全球化的大环境下,民族传统体育是中国文化多样且独特的重要展现形式。它在国际舞台上的精彩呈现,能大幅提升中国在全球的文化影响力,对中华民族共同体意识的形成也有促进作用。而民族传统体育的群体凝聚互动性受区域不平衡、社会群体差异、数字媒体利用不足的因素制约。在此背景下,推广民族传统体育、积极增强群体凝聚互动性有助于提升民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的成效。一是,缩小地域认知差距,促进区域民族传统体育文化交流。组织不同地域间的民族传统体育项目巡演、交流活动,鼓励少数民族传统体育项目走进城市、乡村,同时也让其他地区的特色项目在少数民族地区展示,能够增进相互了解与互动。二是,减少社会群体差异,强化民族传统体育群体身份认同。通过组织各类民族传统体育活动,能吸引不同职业、年龄段居民的参与互动,促进群体间的交流融合,打破交往隔阂。当不同社会群体能够在民族传统体育的实践、传承与传播中找到共鸣与归属时,群体身份认同便得以强化,有助于促进社会整合,营造和谐、凝聚的社会文化环境^[15]。三是,提高数字媒体利用,传播民族传统体育。利用数字化技术来开发传统文体教材和教学资源,提高传承创新的效率与质量,构建资源共享机制,使更多人能接触到传统体育文化的精髓,推动各地体育文化资源的优化配置与高效利用^[16]。因此,只有传统媒体积极转型,着力打造新型主流媒体,民族传统体育才能在新的传播格局中取得传播主导权。民族传统体育的宣传要适应时代发展要求,利用网络传播的时效性强、互动性强等特点,将传播阵地拓宽至网络媒体的微信公众号、微博、网页等终端。

3.3 传承民族传统体育,灵活保留民族文化独特性

民族传统体育具有提升人追求幸福的精神境界、培育人不畏挫折的坚强意志、满足人美好生活的现实诉求、实现人适应社会的全面发展的潜在价值^[17]。在传承民族传统体育过程中,也要注重其与现代生活方式的融合发展,保证民族传统

体育在全球化进程中既能满足现代社会发展的需求,又能保持其独特的文化特色和价值。但随着时代的发展,传承民族传统体育、保留民族文化独特性面临传承人才匮乏、教育普及不高、融合发展困难的僵局。大部分学校体育教学侧重于现代竞技体育,民族传统体育项目所占课时比重极低,甚至未被纳入教学内容,学生缺乏了解和學習民族传统体育及其文化独特性的机会,难以在成长过程中形成传承意识。一是,汇聚传承人才之力,筑牢民族文化根基。在传承民族传统体育、灵活保留民族文化独特性的伟大使命中,传承人才无疑起着中流砥柱的作用。二是,深化教育普及之功,绽放民族文化光彩。要实现民族传统体育与教育领域的深度融合,就需要科学合理地构建课程体系,强化师资队伍建設,在教學方法和评价体系上进行创新^[18]。三是,促进融合发展之效,拓宽民族文化路径。民族传统体育与各领域的融合发展为民族传统体育的传承及民族文化独特性的保留开辟了新的道路,通过与现代体育、文化产业等领域的融合,能够拓展其发展空间,让民族文化独特性在多元融合中绽放光彩。

3.4 传播民族传统体育,稳步提升全球文化共识性

不同文化间的相互理解与认同是构建全球和谐多元社会的基石,尤其在全球化的大背景下,世界文化的交流与融合日益频繁且深入。民族传统体育作为各民族文化的鲜明标识,其独特的文化内涵、技艺形式等得以在全球范围内展示和传播,民众会更加深刻地感受到自身文化的魅力与价值,从而强化民族传统体育文化的归属感,确保民族传统体育能够代代相传、历久弥新,同时为铸牢命运共同体意识奠定根基。民族传统体育承载着深厚的历史底蕴、民族精神与地域风情,不仅成为民族文化遗产的重要载体,更彰显着团结协作的民族精神,以极具特色的形式和内涵构建全球文化共识性。而在国际话语体系当中,由于文化背景差异大、文化解读片面化以及信息不对称等因素,国际合作与推广机制不完善,导致民族传统体育文化在域外传播时会出现“文化折扣”的情况。一是,加强跨文化阐释与交流,弥合文化背景差异。在技术和传播策略上进行创新,并深入研究全球不同文化背景下受众的需求,以

便更有效地与全球观众进行文化互动,实现民族传统体育全球影响力的提升以及全球文化多样性的共融共享。传统体育文化在现代社会的创新发展,不仅是一个国家或地区内部的文化话题,更是全球文化交流的关键部分^[19]。二是,引导全面深入解读,纠正文化解读片面化。在高校相关专业中增设民族传统体育文化传播方向,培养既熟悉民族传统体育专业知识,又掌握传播学理论与技巧的复合型人才。因此,通过打造新型主流媒体,以此塑造民族传统体育的国际化传播形象,有助于把我国民族传统体育的声音大力传播出去,让外国友人了解真实且客观的中国民族文化,让世界完整理解民族传统体育文化。三是,优化信息传播渠道与内容,消除信息不对称。通过国际新闻报道、社交媒体传播、在线视频分享等渠道,民族传统体育的相关内容可以迅速传递给全球观众,为群众提供接触民族传统体育的便捷途径,推动民族传统体育内容在全球的传播与共享。四是,完善国际合作与推广机制,强化协同效应。体育作为一种能够跨越国界的特殊语言,有着独特的融合能力与感召力。体育精神中诸如“公平”“正义”等原则反映了全人类共同的价值追求,加强了国际间的体育文化交流。有着不同文化背景的运动员可以找到相通之处,共同推动世界的和平与发展。因此,不仅要顺应国际发展趋势,学习国外先进的体育理念与管理经验,助力传统体育文化的保护和传承,还要积极投身国际性的传统体育赛事及交流活动,将我国优秀的民族传统体育文化打造成一张崭新的名片。

4 结语

中华民族传统体育的历史文化底蕴与人类命运共同体所倡导的文明、和谐的观念相一致,同时民族传统体育对促进人类健康,增进人类福祉,丰富人类精神文明具有推动作用。民族传统体育具有体育属性与民族属性,在民间发展过程中易于推广和接受,它承载共同体理念,为铸牢人类命运共同体意识提供了载体。因此,在铸牢人类命运共同体意识的过程中,要发挥民族传统体育的力量优势,在推动全人类健康发展进程中提升项目优势,并尝试搭建以中华民族传统体育为核

心的人类命运共同体意识发展平台,继而为推动人类命运共同体的战略实施奠定基础。

参考文献:

- [1] 胡昌领,马学智.民族心·民族情·民族风·民族魂:龙狮文化铸牢中华民族共同体意识路径[J].体育文化导刊,2024(4):22-29.
- [2] 习近平.在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告[EB/OL].(2022-10-25)[2025-01-10].http://www.news.cn/politics/cpc20/2022-10/25/c_1129079429.htm.
- [3] 马学智,胡少辉.铸牢中华民族共同体意识背景下民族传统体育学科建设研究[J].北京体育大学学报,2022,45(9):33-46.
- [4] 王智慧.认知、连接与团结:铸牢中华民族共同体意识的理论机制——基于民族传统体育价值论域的建构与解释[J].上海体育学院学报,2023,47(8):1-11.
- [5] 王钧.中华民族传统体育何以促进铸牢中华民族共同体意识[J].青海社会科学,2024(3):47-52.
- [6] 曹莉,刘明云,周芳,等.中华体育精神铸牢中华民族共同体意识的四个维度审视[J].天津体育学院学报,2024,39(1):1-6.
- [7] 孙波,姚绩伟,王书彦.中华民族共同体意识下北方游牧民族传统体育发展:价值定位、现实困境与时代进路[J].沈阳体育学院学报,2023,42(2):138-144.
- [8] 倪依克,潘嘉峪.少数民族传统体育文化特质铸牢中华民族共同体意识的三维路径[J].北京体育大学学报,2022,45(9):47-54.
- [9] 韦晓康,代嘉.全国少数民族传统体育运动会:铸牢中华民族共同体意识的重要符号[J].北京体育大学学报,2022,45(9):65-78.
- [10] 耿献伟,牛欢.藏族传统体育铸牢中华民族共同体意识的归因考释[J].北京体育大学学报,2022,45(9):79-87.
- [11] 丁玲玲,鲁雷.中华武术典籍域外译介与传播的价值、原则与路径[J].保定学院学报,2024,37(4):91-98.
- [12] 王旭,蔡艺.中华民族传统体育推动构建人类命运共同体的机理与路径[J].体育文化导刊,2020(12):26-31.
- [13] 王加敏,刘年伟.马克思人学视域下民族传统体育的审视与重构路径[J].佳木斯大学社会科学学报,2023,41(5):34-37.
- [14] 彭响,刘如,张继生.民族传统体育铸牢中华民族共同体意识研究[J].武汉体育学院学报,2020,54(2):59-64.
- [15] 王广虎,冉学东.论中华民族伟大复兴中的民族传统体育发展[J].北京体育大学学报,2018,41(12):1-12,18.
- [16] 王纯,王柏利.近代中国民族主义思潮与民族传统体育的发展研究[J].沈阳体育学院学报,2016,35(6):128-133.
- [17] 丛密林.新时代蒙古族传统体育铸牢中华民族共同体意识的关键要素及推进路径[J].北京体育大学学报,2022,45(9):101-112.
- [18] 张云齐,郭立亚.民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的学校体育具身化路径[J].民族学刊,2022,13(5):100-107,141.
- [19] 白晋湘,郑健.交往交流交融:苗疆传统体育铸牢中华民族共同体意识的三重路径[J].体育学刊,2022,29(1):1-8.